



# ***PERCORSO FORMATIVO***

**Padova, 24 maggio  
Sede ANCL– VIA GOZZI 2 G PADOVA**

## **LA GESTIONE DELLO STRESS NELL'ATTIVITA' PROFESSIONALE**

**Relatore**



**D.ssa : Monica Ruocco**

**SPONSOR**

**TeleConsul Editore**

[www.teleconsul.it](http://www.teleconsul.it)

## 1° GIORNATA



**Data : 24 maggio 2019 – dalle 15,00 alle 19,00**  
**INIZIO REGISTRAZIONI ORE 14.30**

### ***La gestione dello stress nell'attività professionale***

- ✓ Ansia e stress: due compagni di viaggio
- ✓ Che cos'è lo stress
- ✓ Eustress e distress
- ✓ Le fonti dello stress
- ✓ Principali cause di stress nella professione
- ✓ Email
- ✓ Telefonate
- ✓ Riunioni
- ✓ Clienti e collaboratori
- ✓ Come prevenire lo stress cronico nella professione
- ✓ Come gestire le situazioni di stress in Studio
- ✓ Problem solving per affrontare i problemi



## QUOTA PARTECIPAZIONE E MODALITA' DI PAGAMENTO

---

Per gli iscritti Ancl: gratuito se in regola con la quota associativa 2019

Per i non iscritti Ancl a persona: € 90,00 (già ivato) per singolo evento

Bonifico bancario intestato ANCL Padova IBAN: IBAN IT03Q0306912117100000000437

**(Si prega di inviare alla scrivente segreteria TUTTI i dati COMPLETI e NECESSARI per la FATTURAZIONE ELETTRONICA)**

**Il pagamento dovrà essere effettuato 5gg prima dall'evento ed inviata copia del bonifico alla scrivente segreteria**



## SEDE

---

Gli incontri si terranno presso **SEDE ANCL – VIA GOZZI 2 G PADOVA**

Segreteria organizzativa:

ANCL UP di Padova

Via Gozzi 2G – 35131 Padova

Tel. 049.8752444 - fax 049.8363966



## MODALITA' DI ISCRIZIONE E CREDITI FORMATIVI

---

Evento valido per la FCO dei CdL. Sono riconosciuti 4 i crediti formativi (non frazionabili) per ogni giornata.

Si ricorda che è necessaria **la doppia Iscrizione online ai seguenti link:**

1° <http://www.anclsu.com/myanclsu/>

2° <http://formazione.consulentidellavoro.it>

**SOTTOLINEIAMO L'IMPORTANZA DELLA DOPPIA REGISTRAZIONE POICHE', IN DIFETTO, NON SARA' POSSIBILE PER IL SISTEMA RICONOSCERE I CREDITI - SI RICORDA DI PORTARE IL DU**